



練馬びよびよだより

令和5年
(2023年)
NO.18

練馬区立地域子ども家庭支援センター練馬 〒176-0001 練馬区練馬 1-17-1 ココネリ4F 03-6758-0141
練馬びよびよ (一時預かり室) 03-6758-0142
当日予約 080-9048-2462
練馬区立地域子ども家庭支援センター練馬分室 〒176-0012 練馬区豊玉北 5-18-12 練馬びよびよ(ひろば室) 03-3993-8200
すくすくアドバイザー 03-3948-2312

防災の日



9月1日は『防災の日』です。自然災害について考える日です。この日を含めた1週間は防災週間とされています。練馬びよびよ一時預かり室でも、毎月一回、地震、火災、不審者対応など、来室中の子どもたちや来客の方にもご参加頂いて訓練を重ねています。

先月は震度5以上の地震を想定して訓練をしました。まずは、頭を守って安全な場所で揺れが収まるのを待ちます。その間キョトンとした顔をしたり、まだ遊びたい気持ちの子、それぞれに心を落ち着かせるような言葉掛けをします。

「大丈夫、ここで待ってようね」「好きなおもちゃ持っていこうね」心配そうな子は膝の上に抱っこしています。その後、靴を履いて避難準備です。小さい子たちは抱っこやおんぶで避難します。歩ける子は運動靴、まだ歩けない子も靴下があると安心です。



いざという時も安全にお預かりできるように、毎月の避難訓練と振り返りや気づきをこれからも大切にしていきたいと思えます。 練馬びよびよ一時預かり室 沼田



○すぐに出来るおすすめの備え○

- 1.防災アプリをダウンロードする
- 2.持ち出し用防災セットを見直す
- 3.自宅避難の備蓄品を備える



すくすくアドバイザー

子育てに関する「なんでも相談」を予約なしで受けています。

月曜日から土曜日 9:00~17:00

窓口にあります。

電話でもどうぞ。

TEL

03-3948-2312
(直通)



お知らせとお願い

・月に1度の避難訓練に、ご協力をお願いします。

【一時預かり室より】

- ・10月1日(日)は清掃のため、一時預かり室は休室となります。
- ・お預かりの前に検温をしてください。
- ・体調不良の場合はご利用を控えてください。



子ども家庭支援センターのX(旧 Twitter)です！練馬区の全びよびよのイベント情報等をお知らせしていますので、ぜひフォローしてくださいね！
https://twitter.com/nerima_kodomo



地域子ども家庭支援センター練馬は、練馬区より業務委託を受けて



特定非営利活動(NPO)法人

保育サービス **ぽてと**

が運営を行っています。 <https://www.potato.or.jp>



9月からのイベント



【ぴよちゃんひろば】
 9/5、12、19、10/3(火)
 10:15~11:15
 対象:ハイハイ前の親子 5組
 同じくらいの月齢の親同士、情報交換や聞きたいことなど何でもお話ししてリフレッシュしませんか？
 申込受付:2週間前の10:00より
 申込:電話03-3993-8200/窓口



【副園長先生のお話し】
 9/13(水)
 10:30~11:30
 対象:0~3歳の親子
 保育園の先生に園での過ごし方を聞いてみましょう♪個別相談もお受けします★
 申し込みは不要です。

日	月	火	水	木	金	土
					9/1	2
3	4	5 【ひろば】 ぴよちゃんひろば 10:15~11:15	6	7	8	9
10	11	12 【ひろば】 ぴよちゃんひろば 10:15~11:15	13 【ひろば】 副園長先生のお話し 10:30~11:30	14 【ココネリ】 のびのびひろば 10:00~15:00	15	16 【ココネリ】 パパとのんびりおもちゃであそぼう 木のおもちゃの日 10:00~14:00
17	18	19 【ひろば】 ぴよちゃんひろば 10:15~11:15	20	21	22 【web】 ママのためのヨガ 10:30~11:30	23
24	25	26 【web】 ぴよちゃんひろば体験会 14:15~15:00	27	28 【ココネリ】 のびのびひろば 10:00~15:00	29	30 【ココネリ・web】 るるる 10:00~12:00
10/1	2	3 【ひろば】 ぴよちゃんひろば 10:15~11:15	4	5	6	7

【のびのびひろば】
 9/14、28(木)
 10:00~15:00
 対象:子育て中の親子
 子どもの発達に不安を感じる親と子どものためのひろばです。
 申し込み不要・入退室は自由です☆

【パパとのんびりおもちゃであそぼう】
木のおもちゃの日
 9/16(土)10:00~14:00
 対象:0~3歳くらいのお子さんとパパ
 パパとお子さんだけで、のんびりすごしませんか？入退室は自由、申し込みは不要です。☆おもちゃをたくさん用意してお待ちしています。

【web ママのためのヨガ】
 9/22(金)10:30~11:30
 対象:2ヶ月~3歳11ヶ月のママ
 一息ついて、おうちでヨガを体験してみませんか？はじめての方も簡単にチャレンジできます♪
 申込開始:9/8(金)から
 メール申込:neri-piyo-h@dream.jp

【web ぴよちゃんひろば体験会】
 9/26(火)14:15~15:00
 対象:0~5ヶ月の親子 6組
 赤ちゃん向けのイベント“ぴよちゃんひろば”をおうちで体験してみませんか？ひろばや一時預かりの様子もお伝えします☆
 申込開始:9/12(火)から
 メール申込:neri-piyo-h@dream.jp

【多胎児家庭の交流会 るるる】
 9/30(土) ①ひろば(ココネリ4F)10:00~12:00
 ②Zoomで参加 10:30~11:30
 対象:多胎児の親子(プレパパ・プレママも大歓迎です) ①② 各4組
 申込期間:9/15(金)~9/27(水)
 ふたごちゃん、みつごちゃん、集まれ！親子でのんびりおもちゃであそんだり、大人同士のお話や情報交換も♡おうちから Zoom でも参加できます。
 電話申込:03-6758-0141 メール申込:piyo-petit@potato.or.jp

Web イベント 共通申込方法

件名:講座名 本文:①保護者の名前 ②子の名前と月齢、または、出産予定日と里帰り出産の有無 ③町名(豊玉北など) ④電話番号 (⑤きょうだいがいる方はきょうだいの年齢)を書いて送信してください。ご案内メールを返信します。